

moments

Diese Situation wirft alles durcheinander. Speziell seine Gewohnheiten müssen neu arrangiert werden. Während der normalen Schulzeit hat man weniger Zeit für Sport und Waldspaziergänge, weil man oft erst am Abend heimkommt und dann noch lernen muss. Jetzt, in dieser speziellen Situation, hat man aber Zeit dafür und man sollte sie nutzen. Sport stärkt den Geist und das Immunsystem und ein starkes Immunsystem ist gerade jetzt sehr vorteilhaft.

Uns tut es gerade gut große Runden spazieren zu gehen. Auch das Fahrradfahren ist Bestandteil eines jeden Tages. Wir finden so einen guten Ausgleich zwischen Homeschooling und einem fitten Körper und einem ausgeglichenen Geist.